

2025 年度 公益社団法人鳥取県栄養士会 生活習慣病予防のための栄養改善事業
「食の力で延ばそう健康寿命 ～平時も災害時もたっぷり野菜と減塩で～」
災害時の食生活支援に関する研修会
※鳥取県 JDA-DAT スタッフ養成研修・教育研修

開催要項

1. 趣 旨 近年、日本各地で災害が頻発する中、災害時に備えた準備を日ごろから行っておくことが必須となってきています。日本栄養士会では、JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）リーダーを育成し、災害時の食支援を全国各地で行ことができる支援体制をとっていますが、中心となって活動を行うのは被災地や被災地近辺のスタッフとなります。

本研修を通して、いざ、自分達が住んでいる地域で災害が起こった際の管理栄養士・栄養士としての心構えと準備を行います。

今年度は、県民公開講座として開催する講義と調理実習では、県の危機管理政策課の職員から鳥取県の対策を学ぶほか、災害時の調理技術の習得や県内関係者との連携体制強化を目指します。

2. 主 催 公益社団法人鳥取県栄養士会

3. 開 催 日

（１）基礎講座 6～9（オンデマンド配信）2025 年 11 月 15 日（土）～1 月 10 日（土）

（２）演習【県民公開講座】 2025 年 12 月 14 日（日）9：30～13：30

4. 会 場（集合型研修）

上灘コミュニティセンター

〒682-0811 鳥取県倉吉市上灘町9-1

（※施設への直接のお問い合わせはお控えください）

5. 参加資格 （１）基礎講座 管理栄養士・栄養士
（２）演習【県民公開講座】 管理栄養士・栄養士・一般県民

6. 研修内容

（１）基礎講座【Google ドライブオンデマンド配信】 2025 年 11 月 15 日（土）～1 月 10 日（土）

基礎講座番号	講座テーマ	時間(分)	講 師
6	コミュニケーションスキル	90	社会福祉法人 国富福社会 養護老人ホーム あけぼの園 富田 龍二 氏
7	被災地にとっての支援活動	90	高知県立大学 健康栄養学部 給食経営管理研究室 島田 郁子 氏
8	臨機応変の対応能力と調整能力（Ⅰ）	90	鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 医療栄養学科 大槻 誠 氏
9	臨機応変の対応能力と調整能力（Ⅱ）	90	救世軍ブース記念病院 金子 攻 氏

※各講座の質問に Google フォームの問題の回答をお願いいたします。

(2) 演習【県民公開講座】 2025 年 12 月 14 日 (日)

「災害時の調理を通してつなげよう！県内の災害時における栄養・食生活支援
～栄養・食生活面の要援護者のためのアセスメント及び指導～」

9:00 受付

9:30 講義「鳥取県における防災対策について」

講師 鳥取県危機管理部危機管理政策課企画担当

課長補佐 天野 大輔 氏

報告「JDA-DAT リーダー育成研修報告」

公益社団法人鳥取県栄養士会 JDA-DAT リーダー

10:30 調理実習「災害時における調理」

講師 公益社団法人鳥取県栄養士会

JDA-DAT リーダー 楮原陽子 氏

・災害時の調理の基本と応用

・個人に対応したバッククッキングの調理

12:00 試食

12:30 説明 「(公社)鳥取県栄養士会の災害時の体制について」

公益社団法人鳥取県栄養士会 災害対策部長 石原由喜子

協議・意見交換 「鳥取県における防災対策について」

13:30 閉会

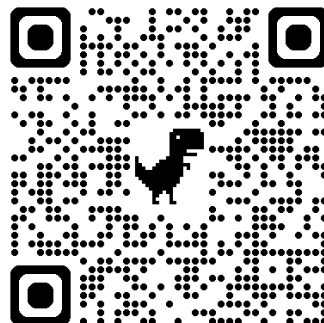
7. 申込方法

右の二次元コードまたは下記 URL よりお申込みください。

<https://forms.gle/PjEGvDXf363CPQKYA>

※Gmail のアドレスでお申込みをお願いいたします。

(※Google アカウント以外では配信できない場合があります。)



8. 受講費	会 員	無料
	会員外 全課程参加	10,000 円
	会員外 公開講座のみ	無料

※会員受講後、JDA-DAT スタッフの新規登録を希望されます方は、約 9,000 円 (JDA-DAT ブルゾン代+登録証代金) の費用が発生します。

9. 振込先

山陰合同銀行 米子支店 (店番 080)

口座番号 3251083

名義 公益社団法人 鳥取県栄養士会

会長 福田 節子

※振込の名義人は、受講者の氏名をお願いいたします。

※既納の受講料は、原則としてお返しできません。ご了承ください。

10. 申込期限 2025年12月5日(金)

1 1. 生涯教育単位

- (1) 基本講座 6～9 講義 基本 6-1 : 4単位
(2) グループワーク 演習 実務 61-101 : 1 単位

1 2. 受講における留意事項

- ※ オンデマンド配信は、Google ドライブにより配信いたします。Gmail のアカウントでのお申込みをお願いいたします。（※Google アカウント以外では配信できない場合があります。）
- ※ お申込みいただいた方には、事前にオンデマンド配信の URL 等を記載したメールを送付します。期間内の受講をお願いいたします。
- ※ 基礎講座およびグループワーク一括の受講・申込となります。
- ※ オンデマンド配信の各基礎講座に質問を設けております。回答後に受講終了となりますので各講座視聴毎に必ず回答をお願いします。
- ※ 研修終了後のアンケートに回答して修了となります。
- ※ 修了者には修了証書を交付するとともに、希望者は「鳥取県 JDA-DAT スタッフ」に登録されます。（JDA-DAT スタッフは、都道府県栄養士会が開催するスタッフ育成研修に参加することで登録され、主に県内の災害時に活動を行います。
- JDA-DAT リーダーは、日本栄養士会が開催する研修に参加した後に登録となり、スタッフの中心的な役割を果たし、県内はもとより、日本国内外に活動の範囲が広がります。）
- ※ 申込受付後（申し込み締め切り日以降）に E-mail による事務連絡の送受信が発生する場合があります。登録メールアドレスに送信されますので、必ずご返信をお願いいたします。

1 3. 会場情報

会場周辺地図



上灘コミュニティセンター



地図・建物外観：Google マップ

問い合わせ先
(公社)鳥取県栄養士会事務局
電話 0858-23-8140
(e-mail: info@eiyo-tottori.com)
火・水・金 10 時～ 16 時
または、災害対策部 石原
(e-mail: y6m12s2a5@gmail.com)