



楽しく学べて
美味しくできる



おやこ

料理教室



鳥取県の食材を使った野菜たっぷりの料理を作って、
野菜の旬について学ぼう！

2026.

1/12 (月/祝)

10:00-13:00

会場: 伯耆しあわせの郷
調理実習室

講師: 鳥取県栄養士会

参加費

無料



レシピ

- ・ らっきょうの
さっぱりパスタ
- ・ 鶏の照り焼き
- ・ さといもクレープ
- ・ ごぼうのブラウニー
(レシピは変更の可能性有)

申込み×切

12/19(金)
まで

こちらからお申し込みください
(定員24名限定です！)



公益社団法人
鳥取県栄養士会

当日までの連絡先

ham18osk25@yahoo.co.jp (鳥取県栄養士会・高野)

<https://www.eiyo-tottori.com/>

鳥取県栄養士会



〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5 エースバック未来中心 団体事務局サロンの内
業務時間 火・水・金 10時~16時