公益社団法人鳥取県栄養士会　令和７年度

初任者研修会

生涯教育研修会（集合研修）を兼ねています

講義：“ナッジ”を用いた食環境整備

講師：管理栄養士　川畑 輝子　氏

講師紹介⇒

（公益社団法人地域医療振興協会地域医療研究所ヘルスプロモーション研究センター）

ナッジ（nudge）はもともと英語で、肘で軽くつつくという意味があり、行動経済学では人びとの行動変容をそっと促す手法とされています。『自然に栄養バランスのよい食事が選べる』『自然な流れで健康的な生活が営める』そんな社会だったらいいな、管理栄養士・栄養士としてそう感じる人は多いのでは。
集合形式の生涯教育研修会を５年ぶりに再開します。受講後に感じたことや日頃の業務の素朴な疑問を参加者と共有し、栄養士・管理栄養士の仲間と一緒に学んで考えよう！未入会の方も、ぜひ、ご参加ください。

日時

令和７年 10 月 26 日(日)

１３：００～１６：００（受付１２：３０～）

初任者研修会は 13:00 開始。13:30～15:00 は生涯教育研修会を受講します。

場所

上灘コミュニティセンター

視聴覚室（倉吉市上灘町９－１）

対象

入会から３年程度の会員、先輩会員

入会予定の方、入会を迷っている方も大歓迎

参加費

*生涯教育研修会の参加費として

栄養士会会員　1,000 円

*申し込み時点で未入会の方については金額が異なりますので
個別にご案内いたします

申込

令和７年９月３０日（火）まで

裏面にご記入の上、メール又はＦＡＸで申込をお願いします。

※生涯教育研修会については別途申し込みが必要です。申し込み方法については改めてご連絡いたします。

公益社団法人鳥取県栄養士会　初任者研修会　参加申込書

締切　９月３０日（火）必着

氏名	所属	メールアドレス （パソコン又はスマートフォン）	当日連絡可能な 電話番号

研修会運営の参考にするため、参加者アンケートにご協力ください。
鳥取県栄養士会の活動・運営について知りたいことに〇を付けてください。

ア　栄養士会ではどんな「活動」をしているのか

イ　栄養士会に入会してよかったこと

ウ　その他、会の活動や会の運営等、聞きたいことを自由に記載してください

（　　）

初任者研修会日程

１２：３０～	受付
１３：００～	開会・会長挨拶・自己紹介 栄養士会の目的と事業について
１３：３０～	生涯教育研修会　受講 講義：“ナッジ”を用いた食環境整備 講師：管理栄養士　川畑　輝子　氏
１５：００～	休憩
１５：１０～	グループワーク 生涯教育研修会の感想聞きたいこと、聞きたいこと、教えてほしいこと等
１５：４０～	グループごとに発表
１６：００	閉会

■問い合わせ■ 公益社団法人鳥取県栄養士会（業務時間：火・水・金　10時～16時）
〒682-0816　鳥取県倉吉市駄経寺町２１２－５　鳥取県立倉吉未来中心団体事務局サロン内
ＦＡＸ 0858-23-8140（電話兼用）　メール info@eiyo-tottori.com
https://www.eiyo-tottori.com/