

食と栄養のプロフェッショナルの皆様へ

2023年度 味の素KK

# 「食と健康セミナー」

参加費  
無料

テーマ 「健康寿命の延伸に向けて  
～健やかなカラダ作りをめざして～」

セミナーをオンデマンド型の動画配信でお届けします。

動画配信  
期間

2024年  
**3月1日(金) ~ 18日(月)**

内容

ハツラツ元気に動けるカラダ作りについて

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部  
栄養学科 学科長

**鈴木 志保子先生**



年を重ねても動けるカラダ  
～低栄養とフレイル・ロコモの予防について～

女子栄養大学 栄養学部 教授

**新開 省二先生**



申込  
方法

WEBによる事前申込制 ※視聴には事前登録が必要です。

申し込み期間 2023年12月1日(金) ~ 2024年2月22日(木)

下記URLまたは右QRコードよりご応募ください。

<https://campaign-park.ajinomoto.co.jp/form/pub/campaign/0292>

お申込み用サイトが開きますので、**受付完了メール送信に必要な情報を入力してください。**  
入力完了すると、登録いただいたメールアドレスにご案内メールをお送りいたします。  
視聴用のURLは**2月下旬**にメールで送付させていただきます



- \* WEB申し込みは、**1回につき1名様、ご本人**がお願いいたします。
- \* 本セミナーは管理栄養士をはじめとした、食と栄養のプロフェッショナルの皆様を対象としております。
- \* 本セミナーの応募受付及びご案内メールの送信は、(株)味の素コミュニケーションズが行います。
- \* お客様の個人情報は、(株)味の素コミュニケーションズで管理し、本セミナー事務局業務のために利用させていただき、セミナー終了とともに個人情報は破棄いたします。お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除きます。)
- \* 受講の権利はご本人のものとし、第三者への譲渡や他の金品と交換することはできません。

【問い合わせ先】2023年度 味の素KK「食と健康セミナー」事務局（味の素KKキャンペーン事務局内）

電話番号：0120-365-838

受付：2023年12月1日(金) ~ 2024年3月22日(金)（12月29日~1月3日を除く） 平日 10:00~17:00

主催 味の素株式会社（企画 東京支社）

\*スクリーンショット・録画・録音・撮影はお控えいただきますようお願いいたします。  
\*都合により、講師、タイトルなどが一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# 鈴木 志保子先生

管理栄養士、公認スポーツ栄養士  
実践女子大学卒業後、同大学院修了。  
東海大学大学院医学研究科を修了し、博士（医学）を取得。  
2000年より国立鹿屋体育大学体育学部助教授、  
2003年より神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授、  
2009年4月より教授、2021年4月より現職。

（公社）日本栄養士会副会長、（一社）日本スポーツ栄養協会理事長、  
日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、車いすバスケット  
ボール日本代表チーム（男女）、パラ水泳日本代表選手やマツダ陸上部の  
栄養サポート など。

専門分野はスポーツ栄養学。

【著書】「理論と実践 スポーツ栄養学」（日本文芸社）をはじめ多数

# 新開 省二先生

医師、医学博士

1984年 愛媛大学大学院医学研究科博士課程修了 トロント大学医学部留学  
後、愛媛大学医学部助教授を経て、1998年東京都健康長寿医療センター研究  
所研究室長へ。研究部長、副所長を経て、2020年より女子栄養大学栄養学部  
教授。

専門は老年学・公衆衛生学。

高齢者を対象とした疫学研究により老化プロセスの解明や健康長寿の施策づく  
りを行う。日本応用老年学会理事長の他、各種学会の理事、厚生労働省「健康  
日本21（第二次）策定検討委員会」専門委員などを歴任  
日本公衆衛生学会奨励賞（2006年）、都知事賞（2001年、2007年）

【著書】

- ・低栄養を防いで健康寿命をのばす！最新70歳からの栄養の基本と食べ方の  
コツ、ナツメ社（2023年）
- ・元気ごはん 栄養素密度が高い食事のすすめ、ベターホーム協会（2019年）
- ・60歳を超えたらやせるな危険、PHP研究所（2019年）
- ・死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方、草思社（2017年）、  
など多数。

学術論文は約450本