



円形劇場
くらよしフィギュアミュージアム

円形劇場くらよしフィギュアミュージアム特別企画展

「食べ物を鑑賞する～食品サンプルの世界展～」

関連イベント

選んで乗せてサッと!わかる!

食育SAT(サッと)システムで 食事バランスチェック

食品サンプルが
あなたの健康づくりに
役に立つ?!

全150種以上の
食品サンプルから
選んでね!

食事バランスを星マークで判定!
さあ、あなたは
★いくつ?
Let's
Challenge

開催日時

令和4年

1月8日(土曜日)

9:00～12:00 / 13:00～17:00

1月9日(日曜日)

9:00～12:00 / 13:00～15:00

会場:倉吉市人権文化センター
2F 大会議室

(円形劇場おとなりの会館)

予約不要
無料

瞬時に判定! 食育SATシステムとは?

リアルな食品サンプルを乗せるだけで、あなたの選んだ食事内容のカロリーや栄養バランスをゲーム感覚で
チェックできる「食育SAT(サッと)システム」を体験できるイベントを県内初開催します。

リアルな食品サンプル約150種類から気になる食事を選んでね!

体験者には無料で結果表のプレゼント!

また結果内容について管理栄養士に無料で栄養相談できるコーナーや健康&栄養に
関する展示もあります。お正月に食べすぎちゃった!というあなた、体重や血圧が
気になるあなた、日頃の食事内容を見直すきっかけにしてみませんか?

ご家族・ご友人といっしょにぜひどうぞ!



円形劇場 くらよしフィギュアミュージアム <http://enkei-museum.com>

〒682-0864 鳥取県倉吉市鍛冶町一丁目 2971-2 TEL: 0858-27-1200 FAX: 0858-27-1201 info@enkei-museum.com

主催:株式会社円形劇場 協賛:株式会社いわさき/公益社団法人鳥取県栄養士会/鳥取県糖尿病協会



その他 健康づくりに役立つ フードモデルの展示が盛りだくさん



【展示内容】

- 食育SAT(サット)システム無料体験コーナー(食事バランスチェック)
- 公益社団法人鳥取県栄養士会による無料栄養相談コーナー・
糖尿病予防啓発ブースもあります。
- 持ってびっくり！脂肪と筋肉模型1kg
～どっちが水に浮かぶかな？～
- あなたの血管だいじょうぶ？
動脈硬化進行のイメージモデルに触ってみよう！
- 手を洗って食事をしよう！
手のひら細菌モデル・カビの生えたパンの展示
- 1日分の理想的な献立(2000kcal)と
野菜量(350g以上)のフードモデル展示
- その他、離乳食や介護食での調理形態例モデル「わかる～ら～」の
展示や栄養バランスのよい食事の選び方のコツ、減塩するための
ポイントをまとめたタペストリー掲示など。



※脂肪模型と筋肉模型を水槽に入れたイメージ



動脈硬化血管イメージモデル



手のひら細菌培養イメージモデル



めざそう！野菜1日350gフードモデル



ステップアップ離乳食ディスプレイ わかる～ら～

栄養指導フードモデルってなあに？

栄養指導に活用される実物大の三次元(立体)の食品模型を『フードモデル』といいます。二次元(印刷物・画面)の媒体と違い、具体的な量を示し、『さわる』ことができます。このことにより、相互の量的な把握や共有がしやすく、指導者にも、対象者にも、わかりやすい栄養指導媒体です。



フードモデルがない時



フードモデルがある時

食品サンプルの「わあ！美味しそう！」は医療の現場でもみんなの心をふんわり、明るくするいい仕事をしてるでござるよ！立体的だから量の確認など、指導する方、される方、双方にわかりやすい、指導には欠かせない大事な仕事をしているでござる。それに、食生活や健康に不安を抱えた方の緊張も本物そっくりの美味しそうなおフードモデル達が和らげてくれるでござる。本物じゃないからこそ生まれる驚きと感動で食品サンプルはこれからも様々な分野で活躍するでござるよ～！！

たこやき侍

円形劇場 ホームページ ▶
<http://enkei-museum.com/>



アクセス / 駐車場のご案内

お車、バスでお越しのお客様は、当劇場裏の駐車場(無料/右図参照)をご利用ください。

- 米子自動車道「湯原IC」「蒜山IC」より車で約40分
- JR倉吉駅より 南口2番乗り場
路線バス「市内線西倉吉方面行」約12分/
鍛冶町1丁目バス停下車 徒歩1分
広瀬町バス停下車 徒歩5分/
赤瓦・白壁土蔵バス停下車 徒歩約10分

