

# 令和2年度第19回鳥取県栄養士会栄養士のための調査研究研修会

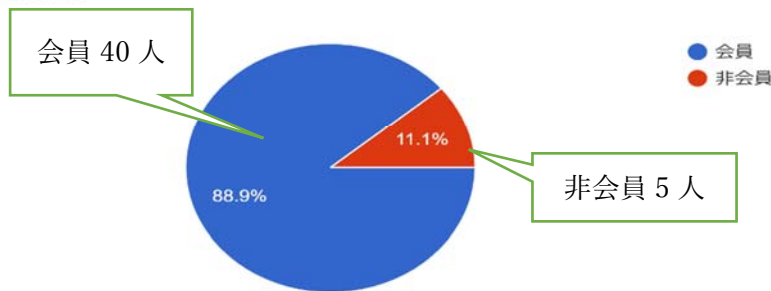
## アンケート結果

2021・04・09

回答率 68.2%      参加者 66人中45人回答

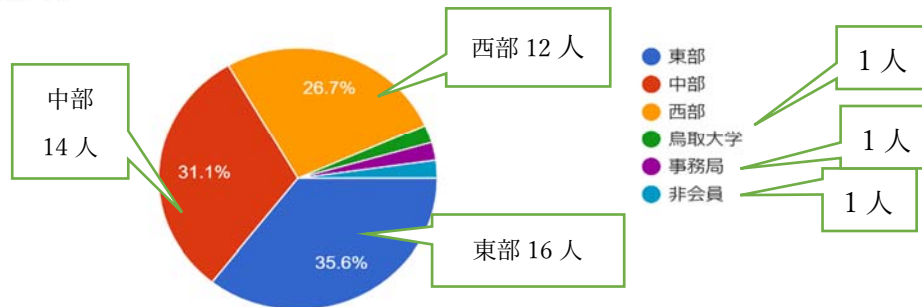
### 鳥取県栄養士会の会員ですか？

45件の回答



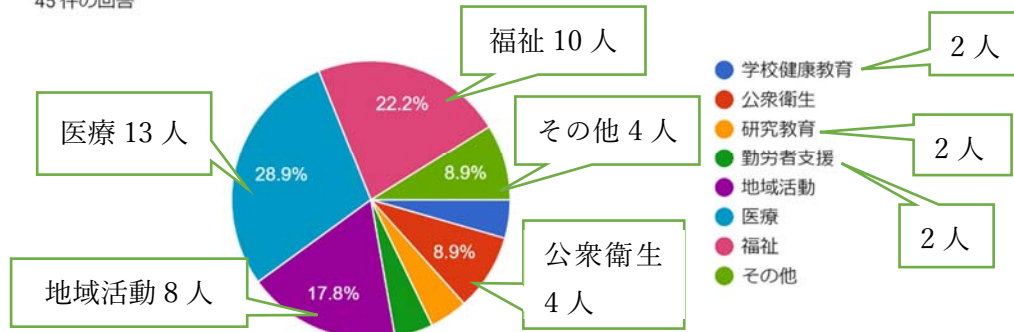
### 地域、なお非会員はその他を選択してください

45件の回答



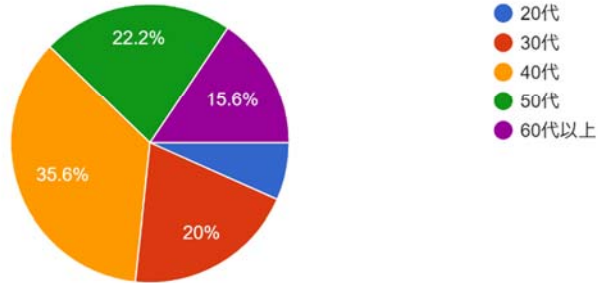
### 職域、なお非会員の場合はその他を選択してください

45件の回答



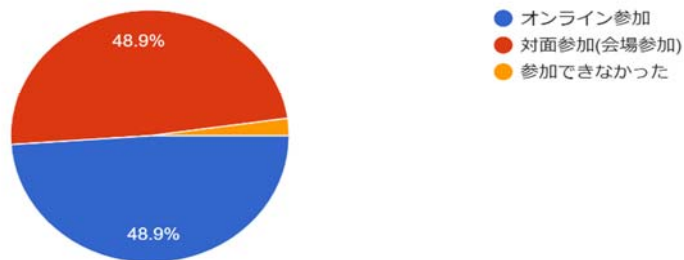
### 年代

45 件の回答



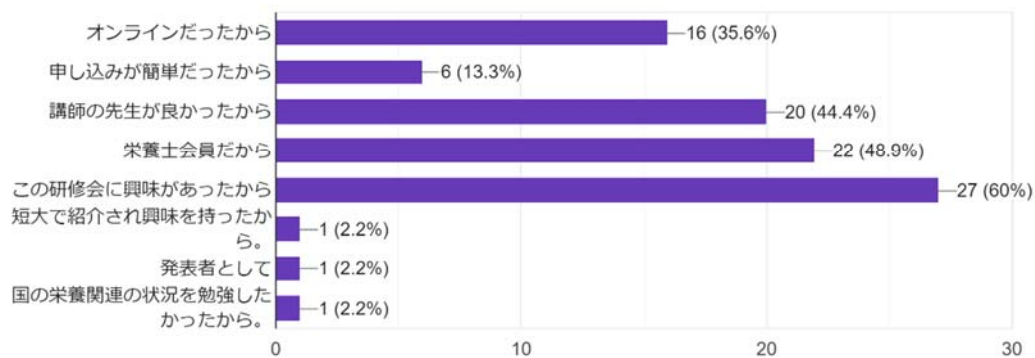
### 研修会参加方法はどちらでしたか？

45 件の回答



### この研修会に参加してみようと思われたきっかけは何ですか？（複数回答可）

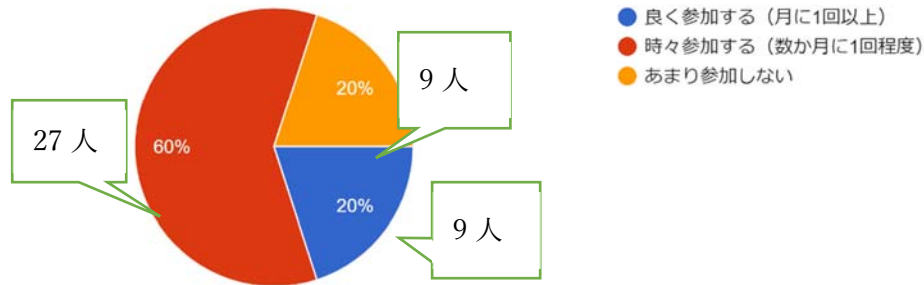
45 件の回答



その他として、スタッフとして役割があったから

今回以外のオンライン研修会に参加することがありますか？

45件の回答



塩澤先生の講演を聴いての感想や実際に実行に移してみたいと思われたことは何ですか？

- ・最後のまとめでお話になったSDGs関連のこと。
- ・周りを動かすための見える化、そのための日々の記録を通じた情報の蓄積。コミュニケーション力、伝える力の強化、など専門分野以外でも栄養士として学ばなければならないことの多さを痛感した。他に紹介された情報（サイト等の）閲覧もしておきたい。
- ・とにかく何かやらなければと思います。
- ・日々の業務に追われるなか、栄養士として出来ることは、まだまだ有るのではないか。発信していける力をつけたいと思いました。勉強のモチベーションになります。ありがとうございました。
- ・情報がとても多く有意義な時間となりました。聴くことができよかったです。
- ・介護報酬など今後の施策がお聞きできて大変参考になりました。
- ・日々の業務の成果の見える化してデータを示すこと
- ・活力ある人生100年時代に向けて誰もが自然に健康になれる食環境づくりの推進に取り組んでいきたいと思えます。管理栄養士として更なるスキルアップを図りたいと思えました。
- ・厚労省ホームページの確認

- ・最後のまとめでお話になった SDGs 関連のこと。
- ・違う職域の方と同じ目的で、政策や新たなことを実行することで、同じ職域の方とだけでは考えつかなかったことが発見できたり、より具体的に考えることができたりすることが、わかりました。
- ・業務の見える化は、他の業務が重なってできないとか時間がないなど出来ない理由を作っていることに気づきました。業務で疑問に思うこと、気づきがないか振り返りたいです。
- ・様々なご尽力があつて付けて頂いた加算は、漏らすことなく、しっかり算定していこうと思いました。
- ・業務の見える化
- ・現場に関わる他職種からは管理栄養士の必要性を理解してもらっているが、経営者側にまだまだ理解されていない部分があると感じている。もっと理解してもらうためには、働きかけが必要だと思いました。
- ・自ら発信と言うフレーズと、職域超えてアプローチする力、見える化と言う提案、勇気もらうお話でした。
- ・根拠に基づいたケアを実践。管理栄養士としての見解を他職種に向け発信してケアの質の向上に活かし、他職種からの信頼を得られるよう努力していきたい。
- ・相手目線の見える化、効果を費用で算出する、ということはなかなかそこに考えが向かないことなので、意識的にやってみたいと思いました。具体的に何ができるかはこれから考えます。
- ・自分に何ができるか分からないが、啓発する事による事によりアクションを起こすことが必要不可欠である。
- ・栄養食育と関係が薄い分野の人とも連携を図っておくことが大切ということ。
- ・他部署との連携と、業務を評価すること。
- ・現場での、日頃の成果を見える化し、業務の中での気づきなどを今後も調査研究へと進め

ていきたい。

- ・栄養士の将来性、今後やるべきことが少しわかった気がしました。
- ・栄養士として、会としての方向性を助言していただいたように思います。終わってから厚生労働省のホームページをチェックしました。
- ・絶えずスキルアップしていくことが、やはり大切なのだと改めて感じました。
- ・20年かけて自分が学んだことを10年かけて後輩を育てたい。人生100年、これからの課題を考えたい。
- ・院内で日頃の気づきが見える化し他職種から栄養管理の重要性について理解を得られるような取り組みをしたい。
- ・自ら発信と言うフレーズと、職域を超えてアプローチする力、見える化と言う提案、勇気もらうお話でした。
- ・厚労省HPで色々と調べてみようと思った。
- ・自分の仕事を具体的に表すことが大切かと思えました。
- ・他職域との連携。自分の業務が見える化すること。
- ・今、行っている事についてもう少し「見える化」を行って行きたいと思いました。栄養について偏らず広い話もしていただき視界が広まりました。幅広い話が聞けて参考になりました。
- ・気付きは自ら発信しなければ埋もれていく＝「見える化」。経済産業省の「人生100年時代の社会人基礎力」。
- ・データが大切なので、これからはデータも意識しながら業務を行って行きたいと思います。見える化。
- ・地域の中で組織に入って仲間と活動していますが、災害時の栄養管理にすごく興味があり、今回の研修は大変参考になりました。

・塩澤先生のご講演を拝聴する度に、立ち止まってはいけないな、と思わされます。今回もスケールの大きいご講演で、自分たちの出来ること、しなきゃならないこと、見える化のご講演だったと思います。身近な小さなこと、最初から完璧は求めず、まずは「動いて」みようと思いました。

## 第1部の感想

- ・日常の業務の記録の積み重ねによるデータは説得力があると感じた。日々の記録は手間もかかり大変だと思うが記録書式や記録漏れを防ぐ工夫を栄養士会等で共有することで、データの質・量を確保することはできないだろうか。(所属組織の縛りがあって難しいかもしれないが)
- ・業務の見える化の必要性や、これからの管理栄養士・栄養士に求められていること等を理解することができました。
- ・また色々と教えて頂きたいです
- ・会場からの、良い緊張感がこちらにまで伝わり、熱のこもった良い空気感を味わうことができました。そして皆様の日々の努力の発表の場を拝見させて頂いてとてもよかったです。ありがとうございました。
- ・今後還元されたらよいと思いました。
- ・興味深い内容だった。
- ・皆さんお忙しい中、アンケート調査をされ大変だったと思います。いつかまた、この調査結果に基づいた長期的な取組とその成果をお聴きしたいです。訪問栄養食事指導の実践事例をもう少しお聴きしたかったです。
- ・皆さんが調査や資料作成に時間をかけられたと思います。お疲れ様でした。
- ・減塩については、住民の関心や実行力により、アプローチを変える必要があることがわかりました。
- ・南部町の減塩対策は地域でされていて、とても素敵だと感じました。薬局の管理栄養士という働き方が、より地方では必要になっていくのではないかと感じました。

- ・自分が栄養士として業務する意味を考えて仕事に取り組もうと改めて思いました
- ・日々の積み重ねをデータにしてみると、いろいろな課題が見えてくるので、次の仕事につなげやすくなるのだと感じました。
- ・垣田病院の発表で、季節に関係するヘモグロビン A1c の変化は外来の指導の場面でまさに遭遇する事例です。手遅れにならないための参考になりました。  
南部町の減塩の取り組みは地道でコツコツ運動されており、今後の町民へのアプローチが将来的に合併症、血管を守る大切な活動だと思いました。鳥取県は高血圧の内服されている方、多々あります。
- ・各職域での取り組みについて、各自がより良い仕事を目指す為の研究がなされていた。
- ・日頃の業務をまとめる、評価する、ということが大切。
- ・日頃の業務を改めて振り返る機会となり、今後目指すべき方向が分かった。
- ・是正の集計や分析は自施設でも行っているため、今後の活用に役立てたい。減塩ニーズ調査、血糖コントロールの季節的変動についても興味深い事例でありました。また、他法人との食事形態の統一は病院からの栄養提供情報や、多職種との連携も重要であり、嚥下食ピラミッドの活用も大切であること痛感しました。
- ・糖尿病の方の季節ごとの血糖変化についての考察やこれから拡がると考えられる訪問栄養の活動の実際などとても参考になりました。できましたら、今回まとめられたことに基づいた栄養指導の結果報告をしていただければと思います。
- ・他職域の活動が聞けるのが勉強になる。
- ・HbA1c の季節変動や在宅訪問栄養指導は今後の業務の参考になった。塩澤先生の講評も大変参考になり厚労省のホームページをもっと活用したいと思う。
- ・他施設の取り組みを知る、良い機会だった。
- ・様々な活動の事例紹介をありがとうございました。今後の業務の参考にしたいと思いません。

- ・栄養士、管理栄養士の求められている使命の取り組み結果が「動いた」ことが良かったです。他職にもつながるといいと思いました。
- ・色々な話が聞けて良かったです。
- ・市町村では基本は基本健診の血圧又は血液検査と結びつけてまとめ町民と一緒に考え改善対策などのとりまとめは？困難でしょうか？更に町の医療費に結びつけては？アンケートのみのエビデンスではちょっと評価が困難？
- ・栄養士いろんな職種からの発表で、それぞれに大変興味深く勉強になりました。

## 第2部の感想

- ・大規模で予算や大学との連携もされているテーマなので実際の行政の防災まで繋がってほしい。万が一の災害時に栄養士が人々の生活を守る助けになればいいと思う。
- ・それぞれの職場等で工夫した取り組みの様子がよく分かり、参考になりました。また、塩澤先生の講評も非常に勉強になりました。
- ・皆さんお疲れ様でした。とても参考になりました。ありがとうございます。
- ・時間的2部まで観ることができませんでした。
- ・県民1000人以上の方のアンケートが実施出来たこと他職種の協力に驚きました。
- ・興味深い内容だった
- ・貴重な調査結果をうかがうことができ大変有意義でした。今後、この結果をいかに有効活用するかが課題だと思いました。
- ・上手くまとめられてました。お疲れ様でした。
- ・防災への備えは必要とわかっていても、十分に備蓄している人は少ないことがわかりました。学校給食からや食に関する指導でもできることを考えていきたいです。
- ・いつくるかわからない災害への備えは誰にとっても重要で、啓発を改めてしていきたいと感じました。

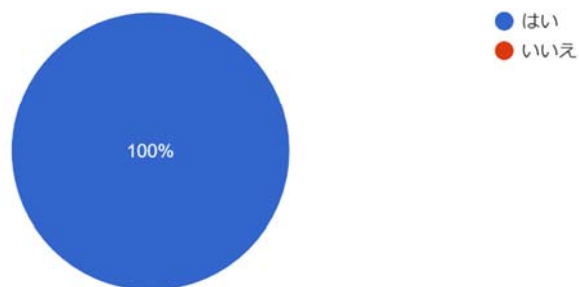


- ・各発表で、いろいろ気づかせいただきました。研究は大変ですが業務のまとめはホント大切と思います。
- ・災害時の備えについて再度見直すきっかけになりました。栄養士からの目線で災害対策に働きかける。
- ・自分も含めて、防災意識わかっているけど実践してない割合が高い事、でも日本各地で災害が起こります。今後の備えに、やはり実行したい。とアンケートをしながら痛感しました。特に水、簡易トイレ。この活動がひとりひとりの意識、行動に役立つと思いました。お疲れ様でした。
- ・災害の調査をすることで、対象者の方の傾向が見えてきた。要配慮者についてより深い調査が必要に思う。
- ・災害時対策は次期食育推進基本計画にも盛り込まれるようなので、ますます重要視される分野だと思います。調査が無作為抽出でできると県民全体の推測ができてより結果を生かしやすいと感じます。
- ・色々な方の発表を聞き刺激を受けた。
- ・災害時の備蓄(ローリングストック法)について、今一度栄養士発信できないことがないか、見直していきたい。
- ・ご指導いただいた先生方に感謝しますし、まとめてくださった委員の方にも感謝します。今回たくさんの会員が協力できたと思うのでこの結果をまずは共有できればと思います。
- ・塩澤先生の防災に関する情報提供がすごいと思います。見える化の大切さも感じました。
- ・県民の意識がよく分かった。水なしでできる災害食レシピに興味を持った。
- ・災害時の備えを周知し、自分もやっていきたい。
- ・1部・2部ともに貴重な調査研究のお話しが聞けて良かったです。
- ・災害時の食の備えの行動につなげるための取り組みにつながるようにしていきたいと強く感じました。

- ・自宅で足りているか？今一度チェックしたいと思いました。簡易トイレも準備します！学校等で啓もうしてもらってもう少し広がりそう。
- ・リーフレットを活用したいと思いました。
- ・災害アンケートの結果が良く分かりました。
- ・データを参考に活動しますが、あくまで国の基準に基づいた調査です。鳥取県の現状からみた内容もあれば参考になります、水の備蓄も3日、2日と分けてみては。今まで3日以上止まったことはないのでは？(これからはあるのかも？)
- ・帰って、自分の備蓄の在庫を確認したくなりました。毎回こんな気持ちになります。それも、大事と思いました。

次回もこのような研修会があれば参加したいと思いますか？

45件の回答



今後の研修会で、取り上げて欲しいテーマ、講師の先生などの希望がありましたら教えてください

- ・知らないことばかりでどんな事でも学ばせて頂きたいと思う。
- ・鳥取大学上田悦子先生
- ・ご紹介のあった、西岡先生のご講演が聞きたいです。以前、職場団体の関係で連絡を取ったことがありますが、大変お忙しい先生で、日程調整が付かず断念したことがあります。早めに調整すれば、ご講演頂けるかもしれませんね。

- ・リハビリ栄養について。看取り期の管理栄養士の関わり方。施設・病院の委託給食事業者の管理のポイント
- ・新しい薬剤や、自己測定の簡便化によって糖尿病の食事療法、それに伴う栄養指導が変わってきているのではと感じます。栄養士、または食事療法に詳しい医師の先生の講義希望です。また超高齢入院患者の低栄養改善のアプローチの実際について受講希望いたします。
- ・また塩澤先生の最新の国の状況が聞きたい
- ・以前お話しを聞いた佐々木先生(食事摂取基準)の話がまた聞きたいです。
- ・在宅関連の栄養ケアマネジメント訪問について。
- ・上田先生に、データのまとめ方をご教示頂きたい。出来たら早めに何かの研修会で学ばせて頂き、来年度のこの研修会で発表者がお一人でも多く参加出来るのでは？

今回のオンライン研修会はいかがでしたか。また、全体を通してのご意見・ご感想をお願いします

- ・よかったです。
- ・これまでとは異なる開催方法で主催者・発表者の方は色々とお苦勞も多かったことと思います。おかげさまでよい学びの機会となりました。ありがとうございます。調査研究をもっと詳しくお聞きできれば良かったと思います。コロナ対策や皆様のご都合があるのしょうからやむを得ないこととは思いますが。
- ・栄養士会として初めてのオンライン研修会であり、準備には大変お苦勞されたかと思えます。お疲れさまでした。  
google Meet ははじめて利用しましたので、初心者意見としては、オンライン参加の入室方法や、つながってからの画面操作方法がよく分からず思いがけず手間取ったため、入室手順や操作方法を記載したものも事前メールで送信していただけるとなよかったです。その他の意見としては、  
会場の声が聞き取りづらいことがありました。(マスク着用のためかもしれません)  
途中の休憩時間の際は、会場パソコンのマイクはオフにしておかれた方がよいです。(会場の音声、スタッフの準備中の声などが筒抜けでしたよ)
- ・無事に繋がり良かったです。

- ・リアルタイムで視聴出来ない時に、オンデマンドなどでも参加出来る様になると、より参加者が増えるのではないかと思います。
- ・スムーズな進行で見易く、わかりやすかったです。オンラインでも十分、熱が伝わりました。ありがとうございました。
- ・ウェブのため、いつもより参加者が多かった。こんごもウェブ開催を希望したい。
- ・オンラインの参加がしやすい
- ・参加したい研修会があっても会場が遠いと出かけるのが億劫ですが、オンラインであれば気軽に受講することができます。事前に資料もいただきましたし、今後、オンライン研修があれば積極的に受講しようと思います。  
塩澤先生の音声や画像ははっきりとして分かりやすかったです。短期大学の会場の発表者や座長の音声が小さくて聞取りにくいところがありましたが、ほぼトラブルなく開催されてよかったです。発表者、座長、スタッフの皆様、お疲れ様でした。
- ・パソコンでのオンライン参加でしたが、資料が全画面表示になると見易くていいと思いました。初の試みで、皆さんご苦労されたかと思います。初心者の方に操作方法等わかりやすく教えてくださいありがとうございました😊お疲れ様でした。
- ・どきどき音声が、途切れましたが、オンライン研修で参加しやすかったです。お世話になりました。
- ・なかなか研修会に参加できない中、オンラインで参加させて頂きとても有り難かったです。
- ・マイクの使い方だと思いますが、聞き取りにくい場面がありました。事前に練習や調整ができると良いな、と思います。
- ・鳥取県栄養士でのWEB研修ははじめてことで大変だった事と思いますが、遠方の講師による講演会を自宅から受けることもでき、多くの会員が参加できるのではないかと思います。お疲れ様でした。
- ・仕事をデータにして、見える化するのも大切だと感じました。画面が小さくて見にくかったのが残念でした。

- ・オンラインは新しい生活様式にぴったりだと思いました。準備されたスタッフの皆様、発表者の皆様お疲れ様でした
- ・コロナ禍でオンライン研修、セミナー等が盛んに開催されているが我々も在宅や職場からオンラインで気軽に参加できるのは移動負担が無く助かる。今後もっとオンラインでの環境が整備されれば非常に良いと思います。
- ・オンラインでの参加は子どもの面倒見ながら参加できるので良かったです。今回のような研修会の形式だと、セッションが終わった後にコンタクトが取れないので、深まりのあるディスカッションはしにくいと感じました。質問者が音声の確認をしているのに、通り一辺倒の『所属と名前を言え』は、受講者毎に通信環境が違うことを理解できていないと思いました。自分も含めて、もっとオンライン慣れしていく必要があるのではないのでしょうか。
- ・時間のロスもなく、素晴らしい研修会となった。音量が小さく聞き取りにくい場面があったが、スタッフのご尽力を感じた。ありがとうございました。
- ・オンラインだととても参加しやすいです。ハードルが下がり、助かります。
- ・初めての事でしたが、運営の方のご尽力のお陰で、無事に終わられたと思います。今後このような形がとれると、参加しやすい研修会になると思いました。
- ・オンラインでしたが、スムーズに進行されすごく研修しやすかったです。お世話になりました。
- ・全てとはいきませんでしたが、内容を視聴させていただきました。初めて知ることも多くとても参考になりました。ありがとうございました。
- ・オンラインで開催いただきありがとうございました。
- ・塩澤先生が慣れていらっしゃるようでとても聴きやすかったです。オンラインは音声聞きやすいことが大切だと感じました。ありがとうございました。
- ・オンライン研修の経験ができて良かった。ありがとうございました。
- ・勤務先にながら研修を受けることができ参加しやすかった。準備に携わられた方、新し

い取り組み大変であったかと察します。ありがとうございました。

- ・オンラインは新しい生活様式にぴったりだと思いました。準備されたスタッフの皆様、発表者の皆様お疲れ様でした。
- ・発表者からの意見です。PPの進行はこちらでさせて頂いた方がスムーズかと思いました。
- ・資料に入っていないスライドだけの資料(グラフや写真等)が、会場の画面では小さく見えにくいかなと思いました。会場の照明が明るいため、字も読みにくかったです。
- ・オンラインをするための研修が必要だと感じました。
- ・初めての試みでスタッフの方はとても大変だったと思います。でも参加しやすい研修会を今後も開催して頂ければ嬉しいです。
- ・オンライン研修はいろんな先生のお話しが聞けていいです。「見える化」今後取り組みたいと思います。
- ・研修会の準備等(感染予防対策)ありがとうございました。
- ・現在の状況ではオンライン研修はよいと思います。(オンライン研修、現地研修があったから)
- ・良かったです。
- ・身近なところでの講演もよいですが、オンラインの研修でもよい勉強が出来ました。
- ・コロナ禍での久しぶりの研修会でしたが、やはり、学びの必要性を感じました。ありがとうございました。

以上